

Malen in der Kapfreute 2026



Wir malen ohne Vorstellung und ohne was zu wollen.
Wir lassen uns von innen leiten und der Pinsel macht
es sichtbar. Alles darf sein.
Lasse los und staune....

Ich freue mich auf inspirierende, erfüllende und
überraschende Malstunden mit euch.

Euer Stefan

Mal-Mittwoch

Einmal im Monat, treffen wir uns in der Kapfreute zum gemeinsamen Malen in einer offenen Malgruppe, bei der alle willkommen sind.

Wir beginnen zusammen mit dem Malen, frei und intuitiv. Wenn Fragen sind, du Hilfe brauchst oder nicht weiter kommst, dann bin ich gerne da für dich.

Wir malen bis ca. 20:45 und sitzen dann noch kurz zusammen um die Bilder gemeinsam zu betrachten und sich auszutauschen.

Termine Mal-Mittwoch:

Immer am dritten Mittwoch im Monat.

21. Januar	15. Juli
18. Februar	19. August
18. März	16. September
15. April	21. Oktober
20. Mai	18. November
17. Juni	16. Dezember

2027

20. Januar	17. Februar
------------	-------------

Jeweils von 19:00 - ca. 21:00 Uhr

Energieausgleich:

Ca. 20 Euro

Bitte anmelden!

Mal-Samstag

Wir treffen uns um 10:00 Uhr in der Kapfreute zu einer Vorstellungsrunde und beginnen dann gemeinsam zu malen, frei und intuitiv.

Du brauchst keine Vorkenntnisse oder besondere Malfähigkeiten mitbringen und es macht auch nichts wenn du sagst:

„Ich kann doch gar nicht malen!“
Das ist doch wunderbar!

Für den zu Mittag sicher eintretenden Hunger bringen alle was mit; das ergibt immer ein buntes Buffet. Gestärkt geht es dann weiter.

Unsere Werke würdigen wir anschließend zusammen in gemeinsamer Runde.

Termine Mal-Samstag:

Immer der Samstag vor dem 1. Sonntag im Monat

31. Januar	4. Juli
28. Februar	1. August
4. April	3. Oktober
2. Mai	31. Oktober
6. Juni	5. Dezember

2027

2. Januar	6. Februar
-----------	------------

Jeweils von 10:00 - ca. 17:00 Uhr

Energieausgleich:

Ca. 50 Euro

Bitte anmelden!

Wir lassen uns spielerisch auf das ein, was sich auf dem Bild zeigen möchte. Es geht nicht darum, besonders Schönes oder kunstvoll zu malen, sondern Freude an diesem „es malt“ zu haben.

Lass dich überraschen was dabei passiert!

Die Farben spielen auf dem Papier, sie tanzen mit dem Pinsel, mal holprig, mal fließend, mal stockend, es tupft oder spritzt und mal läuft ein Tropfen übers Blatt...

Ja alles ist möglich und alles ist gut.

Und wir schauen uns dabei zu,
was bei diesem Malen mit uns passiert.

Du darfst auch gerne selbst Initiative ergreifen, und z.B. mit Freunden einen Mal-Abend oder Mal-Tag einlegen.
Bitte rechtzeitig wegen einem Termin nachfragen.

Kontakt:

Stefan Hall

Tel.: 07562 5698019

Mobil.: 0152 31692613

Email.: Hallgaeuer@outlook.de

Mal Ort:

Klangraum Allgäu

Kapfreute 4

88171 Weiler im Allgäu

www.klangraum-allgaeu.de
